

France RANDONNÉE

explorateur de terroirs



2018

à pied ou à vélo
en liberté ou
avec un accompagnateur

La randonnée,

infos pratiques & mode d'emploi



les formules

La randonnée avec un accompagnateur

Seul ou à plusieurs, vous rejoignez un petit groupe de 6 à 12 participants, à des dates déjà définies, sous la conduite d'un accompagnateur. La randonnée accompagnée est idéale pour les personnes voulant allier rencontres, partage et découverte.

Pour tout groupe constitué nous pouvons aménager nos circuits aux dates souhaitées. Organisation sur demande.

La marche nordique

Son apprentissage est simple et ses bienfaits immédiats. L'utilisation de bâtons spécifiques soulage de façon active les articulations et donne un nouvel élan à la marche.

La randonnée en liberté

À pied ou à vélo, vous choisissez votre activité puis votre destination. Vous déterminez votre date de départ. L'équipe de France Randonnée prend le relais, vous libérant de toute contrainte d'organisation et de réservation. Vous randonnez à deux, en famille, en petit groupe... avec un dossier voyage très complet. À chaque étape, vous logez en hôtel, auberge ou chambre d'hôtes... Vous êtes accueillis autour d'un repas du terroir. Vous retrouvez vos bagages, acheminés durant la journée. Pour les personnes seules, nous conseillons plutôt la randonnée accompagnée, mais une offre peut vous être proposée sur demande.

Le dossier voyage vous est adressé après le règlement du solde. Il comprend notamment : une cartographie générale, le tracé journalier du circuit sur carte couleur (au 1/100000ème pour les circuits à vélo, au 1/25000ème pour les circuits à pied), les bons de réservation auprès des hébergements, le descriptif des points-clés de l'itinéraire et des informations pratiques sur l'étape (kilométrage, lieux de visites...), des étiquettes pour les bagages...

La formule "randonnée en liberté" étant modulable, elle peut être allégée ou agrémentée de services supplémentaires (visites, jours de repos, etc.), et en dehors des périodes indiquées, n'hésitez pas à nous interroger, nous pouvons adapter les étapes, quelle que soit la saison.

les modes

En itinérant : randonnée de plusieurs jours, en boucle ou en traversée, où vous changez d'hébergement chaque nuit.

En séjour : randonnées en étoile à la journée ou à la demi-journée à partir d'un même hébergement.

les accès

Les circuits sont le plus souvent accessibles par train ou liaison régulière de car. Si vous venez en voiture, vous pourrez la laisser sur place. La plupart des circuits sont en boucle. Lorsqu'ils sont linéaires (en traversée), il existe des possibilités de retour au point de départ.

les prix

Les prix sont indiqués par personne, et s'entendent du lieu et jour de départ de la randonnée au lieu et jour de fin de la randonnée. Le détail des prestations est mentionné pour chaque circuit à la rubrique "Prestations".

Pension complète : hébergement, petit-déjeuner, déjeuner (pique-nique) et dîner.

Demi-pension : hébergement, petit-déjeuner et dîner.

B&B : hébergement et petit-déjeuner.

Des chambres individuelles sont accessibles avec supplément sur certains circuits. Les boissons, sauf exception, ne sont pas comprises.

le niveau de forme physique

Pas de marche forcée, nous vous invitons à la découverte, avec juste ce qu'il faut d'endurance. Un

minimum de bonne forme physique est donc toujours conseillée. Elle est sous-entendue dans la rubrique "niveau" :

« Facile ou accessible à tous » : pas de difficulté particulière, circuit praticable par tous (peu de dénivelé, 4 à 5 heures de marche par jour).

« Bonne condition physique ou en forme » : impliquant de bien connaître votre condition physique (dénivelés, ou plus de 5 heures de marche par jour sur certaines étapes).

les bagages

L'acheminement des bagages, sauf exception, est inclus dans le prix (cf. rubrique "prestations"). Sur certains circuits, ce service est présenté en option. Ils doivent se limiter à un sac par personne, être d'un volume raisonnable et ne pas excéder 12/14 kg. Vous restez responsable du contenu de vos bagages, nous vous demandons

de ne pas y entreposer des objets fragiles ou de valeur.

Durant la journée, vous n'avez donc besoin que d'un petit sac à dos pour vos affaires personnelles (eau, pique-nique...).

le programme

Sur le site france-randonnee.fr, nous présentons pour chaque circuit un déroulé journalier ; toutefois, nous nous réservons la possibilité d'adapter les programmes et itinéraires aux contextes et conditions du

moment (climat, disponibilités, etc.) mais toujours dans l'intérêt de votre sécurité.

Comment s'inscrire

Pour réserver vos dates, rendez-vous sur france-randonnee.fr.

En haut de chaque fiche randonnée un bouton "s'inscrire" s'affiche. Vous cliquez, et vous remplissez directement le formulaire d'inscription en ligne (sur simple demande au 02 99 67 42 21 ou info@France-randonnee.fr, nous pouvons vous adresser une version papier). Les conditions générales et particulières de vente sont disponibles sur le site à la rubrique "comment s'inscrire".

France RANDONNÉE, votre créateur



Le prêt à partir

Retrouvez en pages 4 et 5 la liste de nos destinations.

En prêt à partir, le programme est établi ; il vous reste à fixer votre date de départ.

Le prêt à partir ajusté à vos mesures

Nos randonnées en liberté sont modulables. Vous pouvez ajouter : des visites, des dégustations, la présence d'un accompagnateur, des pauses sur le parcours, des modifications d'itinéraire ou de durée, etc.



Le cousu main

Création « sur mesure » de votre randonnée au plus près de vos souhaits. Deux exemples vous sont présentés en page 7. Inspirez-vous des 4 grands thèmes de notre collection, détaillés sur france-randonnee.fr - rubrique "Choisir un Grand Itinéraire":

• La France du bord de mer



Leader de la randonnée en bord de mer, reliant la totalité des sentiers maritimes de Dunkerque à Biarritz, FRANCE RANDONNÉE élabore tout circuit à la demande.

• La France des Véloroutes et des Voies Vertes

Concitez le plaisir du vélo et la découverte touristique sur des parcours buissonniers à la portée de tous.



FRANCE RANDONNÉE déroule pour vous des circuits emblématiques offrant de bonnes conditions de sécurité.

• La France des vignobles

En Bordelais, Bourgogne, Beaujolais, Champagne, Côtes du Rhône, ou encore en Provence, en Languedoc-Roussillon, partout où la vigne imprègne son caractère, FRANCE RANDONNÉE vous livre de grisants parcours.



• La France des chemins chargés d'histoire



Sur les traces des gaulois, sur les chemins des pèlerins de Saint-Jacques, sur les chemins de transhumance, ... FRANCE RANDONNÉE vous ouvre des parcours imprégnés d'émotions et souvent mythiques.



France RANDONNÉE

9, rue des Portes Mordelaises - F35000 RENNES - 02 99 67 42 21 - info@france-randonnee.fr

france-randonnee.fr